

MIESTEN JA NAISTEN PAININ SM-KILPAILUT

Jyväskylässä 23.-24.1.2026



Paikka	Vaajakosken Liikuntahalli Urheilutie 36 C 40800 Vaajakoski
Painimuoto	miehet kreikkalais-roomalainen / naiset vapaapaini
Ottelujärjestelmä	UWW-kilpailusäännöt, AB- lohkojärjestelmä, Painiliiton SM-kisoille määritellyin säännöin
Punnitus	Punnitus 1: perjantaina kilpailupaikalla klo 14.30 – 15.00. Lääkärintarkastus perjantain punnituksen yhteydessä Punnitus 2: lauantaina Hotelli Alba klo 9.00 – 9.30
Sauna	Perjantaina Vaajakosken uimahallissa klo 13.30 – 15.00 (200 m kisapaikasta), vain ennakkovarauksella! Lauantaina Hotelli Alba klo 7.00 – 9.30
Kilpailut	Perjantai klo 17.00 – 20.00 - alkukierrokset Lauantai klo 12.00 – 15.00 - alkukierrokset ja semifinaalit Lauantai klo 16.00 – 19.00 - finaalit ja palkintojen jako
Sarjat miehet Sarjat naiset	60, 67, 72, 77, 82, 87, 97 ja 130 kg 50, 53, 57, 62, 68 ja 76 kg
Ilmoittautuminen	14.1.2026 klo 23.59 mennessä: mika.suho@gmail.com ja info@painiliitto.net
Jälki-ilmoittautuminen	22.1.2026 klo 23.59 mennessä: mika.suho@gmail.com ja info@painiliitto.net
Osallistumis- ja ruokailumaksut	painija: 60.00€ /painija, huoltaja 40.00€ /2 huoltajaa (max 2 huoltajaa/seura)

Jälki-ilmoittautuminen 150.00 €/painija, 50.00 €/huoltaja maksetaan kilpailupaikalla

Kisaruoka
Ravintola Katariinassa

Kisaruoka Ravintola Katariinassa pe ja la 12.00 €/annos
Kisaruoka varattava ja maksettava ennakoon järjestäjille

Maksut 14.1.2026 mennessä tilille:

Vaajakosken Kuuhu, painijaosto FI11 5290 4740 0121 66
Kisaruoka varattava ja maksettava ennakoon järjestäjille

Ruokailuajat Ravintola Katariina

Kisaruoka perjantaina
Kisaruoka lauantaina

klo 14.30- 16.00

klo 14.00 -16.00

Majoitus (tuomarit/painijat)



MAJOITUS: 23.-25.1.2026 H1 economy 88,00e / vrk
h1 standard 93,00e / vrk

h2 standard 110,00e / vrk (55,00e / henkilö)

Saunallinen JrSviitti 1-4 henkilöä 187,00e / vrk 2 erillisvuode + 1-2 vuoteeksi aukeavaa nojatuolia.

Hinnat sisältävät runsaan aamiaisen noutopöydästä sekä mahdollisuuden saunomiseen asiakassauna-aikoina lisäksi asiakkaidemme käytössä on ilmainen paikoitus ja wifi yhteys.

Varaukset suoraan Hotelli Alban myyntipalveluumme
info@hotellialba.fi

puh. 014636311 tunnuksella SMPainit

Tuomareiden ja toimitsijoiden majoitusvaraukset
kisajärjestäjän kautta!

RUOKAILU 23.1. klo 16-21, ennakotilauksesta majoitusvarauksen yhteydessä, lautastarjoiluna

Painijan pastaa 15,90e / annos sisältää: Kasvissalaattia ja leipä, levite, jäävesi, Kanakastiketta ja pastaa Alban tapaan Kahvia ja teetä.

Dopingtestaus

Dopingtestaus on mahdollinen SM-kilpailuissa.

SM-kilpailuihin osallistuvalla urheilijalla tulee olla voimassa oleva erivapaus kaikille käyttämilleen kielletyille lääkeaineille ja menetelmille.

Tiedustelut

Mika 0400 159434

Kari 040 5211 498

mika.suho@gmail.com

kari_lamberg@hotmail.com

TERVETULOJA JYVÄSKYLÄÄN!!

Vaajakosken Kuuhu ry, painijaosto
1930 – 2025

