

Toimintakertomus v. 2014

	sivu
Sisällysluettelo	1
1.0 Johdanto	2
1.1 Painijaosto	2
1.2 Jäsenmäärä	2
1.3 Jäsenyydet	2
2.0 Toiminta	3
2.1 Harrastustoiminta ryhmittäin	3
2.2 Kilpailutoiminta	3
2.3 Järjestetyt kilpailut	3
2.4 Käytyt kilpailut	3
2.5 Kilpailulliset saavutukset	4
2.6 Muut saavutukset	4
2.7 Leiritoiminta	
3.0 Talous	4
4.0 Yhteistyö ja sidosryhmät	4



1.0 Johdanto:

2.

Vuosi 2014 oli Vaajakosken Kuohun painijaossa toiminnallinen ja urheilullisesti 2000 luvun tuloksellisin vuosi. Painijaosto järjesti kansalliset painikilpailut (OP-painit huhtikuussa) ja seuran painijat osallistuivat menestyksellä moniin eri kilpailuihin ympäri suomea. Harrastustoimintaan vuoden 2014 aikana osallistui 84 harrastajaa ja kymmeniä valmentajia, ohjaajia ja vapaaehtoisia seuratyöntekijöitä harjoitus ja kilpailutoiminnan järjestämisen osalta. Harjoitustoiminnassa jatkettiin edellisten vuosien linjalla, panostamalla etenkin junioriryhmien harjoitustoimintaan ja sen kehittämiseen. Kilpaurheiluun panostavien osalta harjoitusohjelmaan kuului oman saliharjoittelun lisäksi yhteisharjoituksia muiden alueen seurojen painijoiden kanssa sekä leireilyä Suomessa ja Unkarissa. Vaajakosken Kuohun painijaosto jatkoi aktiivisesti keski-suomen painiseurojen välisten, vuonna 2012 alkaneen yhteisharjoittelun kehittämistä. Yhteisharjoituksiin osallistui viikoittain kymmeniä painiharrastajia alueen painiseuroista. Kilpailullisesti jaoston asettamat tavoitteet ylitettiin. Kadetti poikien (alle 17v.) suomenmestaruus paineissa Vaajakosken Kuohun painijat olivat seurapisteillä mitattuna kreikkalais-roomalaisessa painissa kolmanneksi ja vapaapainissa viidenneksi paras seura. Suomessa seuroja reilu sata. Yksi merkittävä toiminnan kehityskohta on ollut kilpailutapahtumien järjestämiseen kehitetyn tietokantapohjaisen ohjelmiston (USuPa) kehittäminen yhteistyössä Jyväskylän Ammattikorkeakoulun (JAMK) kanssa.

1.2 Painijaosto v. 2014

Kari Lamberg, puheenjohtaja (kausi 3), johtokunnan jäsen

Mika Suhonen, sihteeri (kausi 12), Johtokunnan puheenjohtaja ja taloudenhoitaja.

Johanna Peltola, taloudenhoitaja (kausi 1)

Jäsenet:

Matti Pöppönen, johtokunnan jäsen

Petteri Piippo

Matti Leikman

Timo Tuukkanen

Painijaosto kokoontui vuoden aikana 4 kertaa.

Muutoin toimintaan liittyvät päätökset tehtiin sähköposti- ja puhelin neuvottelujen perusteella.

1.3 Jäsenmäärät

- | | |
|--------------------------|----|
| • alle 15 vuotiaat pojat | 66 |
| • alle 15 vuotiaat tytöt | 3 |
| • 15 – 18 vuotiaat pojat | 6 |
| • 15 – 18 vuotiaat tytöt | 0 |
| • miehet | 17 |
| • naiset | 5 |

Yhteensä 97

1.4 Jäsenyydet

- Suomen painiliitto
- TUL:n Painin Tuki ry
- Keski-Suomen Liikunta

2.0 Toiminta

3.

2.1 Harrastustoiminta ryhmittäin

- **Nassikkapaini 4-7 v.** Nassikkaryhmä harjoitteli yhden kerran viikossa. Harjoitustoimintaan osallistui n. 50 lasta. Ohjaajina toimivat Miska Suhonen, Kari Lamberg ja uutena ohjaajana Ida-Kristiina Autio.
- **Painikoulu 8-12 v.** Painikoulu harjoitteli 2 kertaa viikossa. Harjoitustoimintaan osallistui n. 20 harrastajaa. Ohjaajina toimivat Kari Lamberg ja Mika Suhonen.
- **Kilpailuryhmä.** Kilpailuryhmä harjoitteli lajiharjoituksia neljä kertaa viikossa. Tämän lisäksi harjoitusohjelmaan kuului leiritoimintaa n. 1 kerran kuukaudessa, sekä omatoimisia oheisharjoituksia 3-4 kertaa viikossa. Valmentajina toimivat Mika Suhonen, Kari Lamberg ja Teemu Mykkänen. Lisäksi yhteisharjoitusten valmentajina toimivat Pasi Sarkkinen (HWJ) ja Sami Suoaho (ÄH).

2.2 Kilpailutoiminta

2.3 Järjestetyt kilpailut

Keski-Suomen OP-painit 26.4.2014

Alueellisia karhunpentupaineja 3 kilpailua

2.4 Käydyt kilpailut

Vuonna 2014 Vaajakosken Kuohun painijoita osallistui 26:ään painikilpailuun Suomessa ja yhteen kilpailuun Virossa.

11.01.2014 MÄNTTÄ VALOPAINIT
11.01.2014 KOUVOLA HERMAN KARE
25.01.2014 HYVINKÄÄ SEN SM VP
08.02.2014 SEINÄJOKI LÄNSI-SUOMEN ALUEMESTARUUS
08.02.2014 SEINÄJOKI MANNIN MATSIT
22.02.2014 ILMAJOKI MYHI-TURNAUS
01.03.2014 RAUTJÄRVI FINLANDIA FFC
08.03.2014 TAMPERE IKÄKAUSIPAINIT
14.03.2014 HELSINKI JUNIOREIDEN SM
29.03.2014 ILMAJOKI JUN SM KR
12.04.2014 PORVOO KAD SM KR
26.04.2014 JYVÄSKYLÄ KESKI-SUOMEN OP
03.05.2014 TURKU PM-PAINIT
17.05.2014 KAJAANI KLL KR
7.06.2014 SEINÄJOKI TUL:N MESTARUUS
14.06.2014 HEINOLA VEIKKO RANTANEN
15.06.2014 JÄRVENPÄÄ FINLANDIA FFC
30.08.2014 KOTKA LOHI-PAINIT
27.09.2014 KOUVOLA VUV:N IKÄKAUSIPAINIT
04.10.2014 SEINÄJOKI LÄNSI-SUOMEN ALUEMESTARUUSPAINIT
11.10.2014 TAPA TAPA MAADLUSPÄE
18.10.2014 HEINOLA KLL:N MESTARUUS PAINIT
01.11.2014 KOUVOLA JUNIOR KARE
15.11.2014 JOENSUU SUSIRAJAN IKÄKAUSIPAINIT
22.11.2014 ILMAJOKI ARVO HAAVISTO
29.11.2014 HELSINKI HELSINKI OPEN
13.12.2014 VAASA KAD SM VP

2.5 Kilpailulliset saavutukset:

4.

Pohjoismaiden mestaruus (PM), Suomenmestaruus (SM), Koululiikuntaliiton mestaruus (KLL), Työväen Urheiluliiton mestaruus (TUL), Länsi-suomen Aluemestaruus (AM)

Riku Suhonen (2002):	SM 2/3, KLL 1/2, TUL 2, AM 1/2
Matias Tuukkanen (2002):	KLL 9, TUL 2
Nooa Parviainen (2001):	KLL 4/10, TUL 5, AM 3/7
Juho Lamberg (2001):	KLL 5/8, AM 2/6
Vilho Laukkarinen (2000):	SM 5/5, KLL 2/9, TUL 2, AM 3
Niko Lamberg (1999):	SM 5/5, KLL 3/7, AM 1/6
Iiro Piippo (1997):	PM 4, SM 2/3, KLL 1/2, AM 1
Rasmus Peltola (1996):	SM 3
Miska Suhonen (1995):	SM 8/9, KLL 2

Vaajakosken Kuohun painijoista kolme saavutti SM-tason mitalin vuonna 2014 ja Iiro Piippo paini Suomen maajoukkueen edustajana Pohjoismaiden Mestaruuskilpailuissa sijalle 4.

Lisäksi Kuohun painijat saavuttivat useita mitaleita ja pistesijoja oman ikäkautensa kilpailuissa ympäri Suomea.

2.6 Muut saavutukset:

Keski-suomen piirin paras seura TUL:n piiritasolla.

Keski-suomen alueen aktiivisin seura painiliiton toimintapisteissä.

Keski-suomen suurin seura harjoittelijoiden määrässä mitattuna (painiliiton tilasto)

2.7 Leiritoiminta

Vaajakosken Kuohun painijoita osallistui Himberg-Teamin (maajoukkue KR) ja Vapaapainin nuorten maajoukkuevalmennettävien leirityksiin Suomessa ja kerran Unkarissa. Lisäksi Vaajakosken Kuohu järjesti yhdessä muiden alueen seurojen kanssa neljä painileiriä Keski-Suomen painijoille. Leireillä vetäjinä toimivat paikallisten valmentajien lisäksi mm. maajoukkueen entinen päävalmentaja Juha Virtanen ja olympiamitalisti Marko Asell.

3.0 Talous

Vuonna 2013 Vaajakosken Kuohun painijaoston toiminta oli omavaraista.

Kilpailutoiminnasta, talkootyöstä, kaupungin toiminta-avustuksesta, yhteistyökumppaneiden tukimaksuista sekä jäsen ja harjoitusmaksuista kootuilla varoilla pystyttiin turvaamaan toiminnan taloudellinen puoli.

4.0 Yhteistyö ja sidosryhmät

- Keski-Suomen Osuuspankki
- Jyväskylän Kaupunki
- Jyväskylän Ammattikorkeakoulu
- Stadium
- Mehiläinen
- Veikkaus
- Aalman Oy
- Citymarket Palokka, Arto ja Marjo Nokela Ay
- Lukuisia muita pienempiä tukijoita

Vaajakoskella 15.2.2015

Puheenjohtaja Kari Lamberg, Sihteeri Mika Suhonen