

JUOKSIJA / JOUKKUE	1krs	2krs	3krs	4krs	5krs	6krs	7krs
Asmo Ahola	4,6	9,2	13,8	18,5	23,1	27,7	32,3
Kokonaisaika	0:21:27	0:42:50	1:04:11	1:25:39	1:47:04	2:08:13	2:28:55
Kierrosaika	0:21:27	0:21:23	0:21:21	0:21:28	0:21:25	0:21:09	0:20:42
	8krs	9krs	10krs	11krs	12krs	13krs	Loppuaika
	36,9	41,5	46,2	50,8	55,4	60,0	
Kokonaisaika	2:50:02	3:11:28	3:33:06	3:54:56	4:16:30	4:37:44	4:37:44
Kierrosaika	0:21:07	0:21:26	0:21:38	0:21:50	0:21:34	0:21:14	
JUOKSIJA / JOUKKUE	1krs	2krs	3krs	4krs	5krs	6krs	7krs
Jari Tomppo	4,6	9,2	13,8	18,5	23,1	27,7	32,3
Kokonaisaika	0:21:30	0:42:49	1:04:12	1:25:39	1:47:04	2:08:15	2:29:34
Kierrosaika	0:21:30	0:21:19	0:21:23	0:21:27	0:21:25	0:21:11	0:21:19
	8krs	9krs	10krs	11krs	12krs	13krs	Loppuaika
	36,9	41,5	46,2	50,8	55,4	60,0	
Kokonaisaika	2:51:31	3:14:59	3:39:15	4:05:43	4:31:25	4:56:35	4:56:35
Kierrosaika	0:21:57	0:23:28	0:24:16	0:26:28	0:25:42	0:25:10	
JUOKSIJA / JOUKKUE	1krs	2krs	3krs	4krs	5krs	6krs	7krs
Visa Jämsä	4,6	9,2	13,8	18,5	23,1	27,7	32,3
Kokonaisaika	0:22:18	0:45:15	1:08:08	1:30:44	1:53:21	2:16:15	2:39:12
Kierrosaika	0:22:18	0:22:57	0:22:53	0:22:36	0:22:37	0:22:54	0:22:57
	8krs	9krs	10krs	11krs	12krs	13krs	Loppuaika
	36,9	41,5	46,2	50,8	55,4	60,0	
	3:02:02	3:24:53	3:48:33	4:11:48	4:34:42	4:58:11	4:58:11
	0:22:50	0:22:51	0:23:40	0:23:15	0:22:54	0:23:29	
JUOKSIJA / JOUKKUE	1krs	2krs	3krs	4krs	5krs	6krs	7krs
Arto Ahola	4,6	9,2	13,8	18,5	23,1	27,7	32,3

Kokonaisaika	0:21:30	0:42:49	1:04:13	1:25:39	1:47:19	2:09:35	2:32:13
Kierrosaika	0:21:30	0:21:19	0:21:24	0:21:26	0:21:40	0:22:16	0:22:38
	8krs	9krs	10krs	11krs	12krs	13krs	Loppuaika
	36,9	41,5	46,2	50,8	55,4	60,0	
Kokonaisaika	2:55:51	3:20:26	3:45:49	4:12:10	4:39:33	5:05:00	5:05:00
Kierrosaika	0:23:38	0:24:35	0:25:23	0:26:21	0:27:23	0:25:27	
JUOKSIJA / JOUKKUE	1krs	2krs	3krs	4krs	5krs	6krs	7krs
Juhana Pakkasmaa	4,6	9,2	13,8	18,5	23,1	27,7	32,3
Kokonaisaika	0:21:35	0:44:01	1:06:29	1:28:28	1:51:42	2:14:07	2:37:02
Kierrosaika	0:21:35	0:22:26	0:22:28	0:21:59	0:23:14	0:22:25	0:22:55
	8krs	9krs	10krs	11krs	12krs	13krs	Loppuaika
	36,9	41,5	46,2	50,8	55,4	60,0	
Kokonaisaika	3:00:25	3:24:35	3:49:33	4:16:17	4:45:00	5:13:48	5:13:48
Kierrosaika	0:23:23	0:24:10	0:24:58	0:26:44	0:28:43	0:28:48	
JUOKSIJA / JOUKKUE	1krs	2krs	3krs	4krs	5krs	6krs	7krs
Petri Hoskonen	4,6	9,2	13,8	18,5	23,1	27,7	32,3
Kokonaisaika	0:29:03	0:57:17	1:25:33	1:52:24	2:19:50	2:47:42	3:14:18
Kierrosaika	0:29:03	0:28:14	0:28:16	0:26:51	0:27:26	0:27:52	0:26:36
	8krs	9krs	10krs	11krs	12krs	13krs	Loppuaika
	36,9	41,5	46,2	50,8	55,4	60,0	
Kokonaisaika	3:41:59	4:10:53	4:41:51	5:10:39	5:40:44	6:11:39	6:11:39
Kierrosaika	0:27:41	0:28:54	0:30:58	0:28:48	0:30:05	0:30:55	
JUOKSIJA / JOUKKUE	1krs	2krs	3krs	4krs	5krs	6krs	7krs
Jari Rosti	4,6	9,2	13,8	18,5	23,1	27,7	32,3
Kokonaisaika	0:29:15	0:58:15	1:26:18	1:54:04	2:21:52	2:49:13	3:17:15
Kierrosaika	0:29:15	0:29:00	0:28:03	0:27:46	0:27:48	0:27:21	0:28:02
	8krs	9krs	10krs	11krs	12krs	13krs	Loppuaika

	36,9	41,5	46,2	50,8	55,4	60,0	
Kokonaisaika	3:46:34	4:16:45	4:48:13	5:21:16	5:54:47	6:27:30	6:27:30
Kierrosaika	0:29:19	0:30:11	0:31:28	0:33:03	0:33:31	0:32:43	
JUOKSIJA / JOUKKUE	1krs	2krs	3krs	4krs	5krs	6krs	7krs
Vesa Keinänen	4,6	9,2	13,8	18,5	23,1	27,7	32,3
Kokonaisaika	0:28:05	0:57:40	1:25:50	1:54:15	2:22:04	2:50:18	3:20:04
Kierrosaika	0:28:05	0:29:35	0:28:10	0:28:25	0:27:49	0:28:14	0:29:46
	8krs	9krs	10krs	11krs	12krs	13krs	Loppuaika
	36,9	41,5	46,2	50,8	55,4	60,0	
Kokonaisaika	3:51:31	4:22:17	4:55:18	5:29:14	6:02:50	6:34:45	6:34:45
Kierrosaika	0:31:27	0:30:46	0:33:01	0:33:56	0:33:36	0:31:55	
JUOKSIJA / JOUKKUE	1krs	2krs	3krs	4krs	5krs	6krs	7krs
Timo Ekegren	4,6	9,2	13,8	18,5	23,1	27,7	32,3
Kokonaisaika	0:28:43	0:57:10	1:25:19	1:52:15	2:19:54	2:47:32	3:14:04
Kierrosaika	0:28:43	0:28:27	0:28:09	0:26:56	0:27:39	0:27:38	0:26:32
	8krs	9krs	10krs	11krs	12krs	13krs	Loppuaika
	36,9	41,5	46,2	50,8	55,4	60,0	
Kokonaisaika	3:41:48	4:10:53	4:41:49	5:14:42	5:50:01	6:26:52	6:26:52
Kierrosaika	0:27:44	0:29:05	0:30:56	0:32:53	0:35:19	0:36:51	
JUOKSIJA / JOUKKUE	1krs	2krs	3krs	4krs	5krs	6krs	7krs
Eeva Valtonen	4,6	9,2	13,8	18,5	23,1	27,7	32,3
Kokonaisaika	0:32:00	1:04:00	1:36:10	2:08:00	2:39:36	3:13:12	3:48:00
Kierrosaika	0:32:00	0:32:00	0:32:10	0:31:50	0:31:36	0:33:36	0:34:48
	8krs	9krs	10krs	11krs	12krs	13krs	Loppuaika
	36,9	41,5	46,2	50,8	55,4	60,0	
Kokonaisaika	4:23:38	4:59:03	5:37:07	6:17:23	6:57:37	7:39:52	7:39:52
Kierrosaika	0:35:38	0:35:25	0:38:04	0:40:16	0:40:14	0:42:15	

JUOKSIJA / JOUKKUE	1krs	2krs	3krs	4krs	5krs	6krs	7krs
Vaajakosken Kuuhu	4,6	9,2	13,8	18,5	23,1	27,7	32,3
Juuso Rainio	0:17:48			1:11:43			2:05:05
Erik Hass		0:35:39			1:28:58		
Tero Sillanpää			0:53:38			1:46:41	
Kierrosaika	0:17:48	0:17:51	0:17:59	0:18:05	0:17:15	0:17:43	0:18:24
	8krs	9krs	10krs	11krs	12krs	13krs	Loppuaika
	36,9	41,5	46,2	50,8	55,4	60,0	
Juuso Rainio			2:59:55			3:56:04	3:56:04
Erik Hass	2:22:38			3:17:35			
Tero Sillanpää		2:40:32			3:35:55		
Kierrosaika	0:17:33	0:17:54	0:19:23	0:17:40	0:18:20	0:20:09	
JUOKSIJA / JOUKKUE	1krs	2krs	3krs	4krs	5krs	6krs	7krs
Endurance	4,6	9,2	13,8	18,5	23,1	27,7	32,3
Mikko Luusalo	0:18:10		0:54:50		1:32:24		2:10:48
Juha Hietanen		0:36:52		1:14:10		1:52:08	
Kierrosaika	0:18:10	0:18:42	0:17:58	0:19:20	0:18:14	0:19:44	0:18:40
	8krs	9krs	10krs	11krs	12krs	13krs	Loppuaika
	36,9	41,5	46,2	50,8	55,4	60,0	
Mikko Luusalo		2:50:30		3:33:12		4:15:17	4:15:17
Juha Hietanen	2:31:20		3:12:48		3:54:12		
Kierrosaika	0:20:32	0:19:10	0:22:18	0:20:24	0:21:00	0:21:05	