

Vaajakosken Kuohu / Painijaosto

Toimintakertomus 2016

1



Sisällysluettelo

1.0 Johdanto

1.1 Painijaosto

1.2 Jäsenmäärä

1.3 Jäsenyydet

2.0 Toiminta

2.1 Harrastustoiminta ryhmittäin

2.2 Kilpailutoiminta

2.3 Järjestetyt kilpailut

2.4 Käydyt kilpailut

2.5 Kilpasaavutukset

2.6 Muut saavutukset

2.7 Leiritoiminta

3.0 Talous

4.0 Yhteistyö ja sidosryhmät

1.0 Johdanto

Vuosi 2016 oli Vaajakosken Kuohun painijaostossa merkittävä vuosi. Jaosto järjesti yhdessä painiseura Harjun Woiman kanssa kadetti-ikäisten poikien kreikkalais-roomalaisen painimuodon SM-kilpailut huhtikuussa. Tämän lisäksi jaosto järjesti myös perinteiset Keski-Suomen OP –painit maaliskuussa. Näiden kisojen lisäksi seuran painijat osallistuivat menestyksekkäästi moniin kilpailuihin Suomessa ja ulkomailla.

Harrastustoimintaan vuoden aikaan osallistui noin 75 harrastajaa ja kymmeniä vapaaehtoisia seuratyöntekijöitä harjoitus ja kilpailutoiminnan järjestämiseen.

Harjoitustoiminnassa jatkettiin edellisten vuosien tapaan, panostamalla etenkin junioriryhmien harjoitustoimintaan ja sen kehittämiseen. Kilpaurheilun osalta harjoitusohjelmaan kuului oman saliharjoittelun lisäksi yhteisharjoituksia muiden alueen seurojen painijoiden kanssa sekä leireilyä Suomessa ja Baltian maissa.

Vuosi oli valmennuksellisestikin merkittävä, sillä jaosto palkkasi sen historian ensimmäisen määräaikaisesti palkatun valmentajan. Edellisvuoden tapaan kilpaurheiluun tehtiin kalenteri rahoittamaan kilpatoimintaa. Myös seuran edustusasu päivitettiin nykymuotiin.

1.1 Painijaosto

Kari Lamberg, puheenjohtaja 5.kausi
Timo Tuukkanen, varapuheenjohtaja, johtokunnan jäsen
Mika Suhonen, sihteeri, johtokunnan jäsen
Johanna Peltola, taloudenhoitaja
Petri Parviainen, jäsen

Jaosto kokoontui vuoden aikana neljä kertaa. Kokoontumisien lisäksi toimintaan liittyviä päätöksiä tehtiin sähköposti- ja puhelinneuvotteluina.

1.2 Jäsenmäärät

- alle 15 vuotiaita 46
- yli 15 vuotiaita 29

yhtensä 75

1.3 Jäsenyydet

- Suomen painiliitto
- TUL:n Painin Tuki ry
- Keski-Suomen liikunta

2.0 Toiminta

2.1 Harrastustoiminta ryhmittäin

- **Nassikkapaini 4-7 vuotiaat.**
Nassikkaryhmä harjoitteli kerran viikossa, johon toimintaan osallistui noin 50 lasta. Ohjaajina toimivat Ida-Kristina Autio ja Samuel Lahtinen.
- **Painikoulu 8-12 vuotiaat.**
Painikoulut harjoitteli kaksi kertaa viikossa, johon osallistui noin 20 lasta. Ohjaajina toimivat Kari Lamberg ja Ami Lahtinen.
- **Kisaryhmä.**
Kisaryhmä harjoitteli lajiharjoituksia neljä kertaa viikossa, joiden lisäksi harjoitusohjelmaan kuului omatoimisia/ohjattuja oheisharjoituksia 3-4 kertaa viikossa. Näiden lisäksi harjoitusohjelmaan kuului myös leiritoimintaa noin kerran kuukaudessa. Vastuuvalmentajina toimivat Teemu Mykkänen ja Sami Suoaho.

2.2 Kilpailutoiminta

2.3 Järjestetyt kilpailut

- Keski-Suomen OP-painit 19.3.2016
- Kadettien SM-kilpailut 9.4.2016

2.4 Käydyt kilpailut

Vuonna 2016 Vaajakosken Kuohun painijoita osallistui 25 painikilpailuun Suomessa ja kolmeen kilpailuihin Virossa ja Romaniassa.

2.5 Kilpasaavutukset (parhaat saavutukset mainittu)

Eetu Lamberg (2005)	KLL 9
Riku Suhonen (2002)	SM 2 kadettien vapaapaini, KLL 2, Suomi-Ruotsi maaottelu edustus
Nooa Parviainen (2001)	SM 4 kadettien kreikkalais-roomalainen
Juho Lamberg (2001)	SM 2 kadettien vapaapaini
Vilho Laukkarinen (2000)	KLL 3, SM 5 kadettien vapaapaini
Jesse Mäenpää (2000)	SM 5 kadettien kreikkalais-roomalainen
Niko Lamberg (1999)	SM 5 kadettien kreikkalais-roomalainen
Iiro Piippo (1997)	SM 5 miesten kreikkalais-roomalainen
Rasmus Peltola (1996)	Baltianmaiden 2 vapaapaini, Viro-Suomi maaottelu edustus, junioreiden SM 3 vapaapaini, junioreiden EM 13
Miska Suhonen (1995)	SM 2 vapaapaini, Viro-Suomi maaottelu edustus, Baltianmaiden 5 vapaapaini

Edellä mainittujen parhaimpien saavutuksien lisäksi Vaajakosken Kuohun painijat saavuttivat useita mitali- ja pistesijoja oman ikäkautensa kilpailuissa Suomessa.

2.6 Muut saavutukset

Painiliiton toimintapisteiden mukaan Vaajakosken Kuohu oli Keski-Suomen alueen aktiivisin seura ja Suomen 13. paras seura toimintapisteissä. SM pisteissä Kuohu oli Suomen 7. paras seura.

2.7 Leiritoiminta

Vaajakosken Kuohu järjesti viisipäiväisen Eloleirin 1-5.8.2016, jossa valmentajina toimivat Ville Pasanen ja Sami Suoaho. Tämän lisäksi vuoden aikana järjestettiin neljä erillistä yhden päivän mittaista leiriä. Edellä mainittujen lisäksi seuran painijoita osallistui myös Baltian maissa järjestettäviin leireihin ja kotimaan maajoukkueleireihin sekä muihin yksittäisiin leireihin.

3.0 Talous

Vuonna 2016 painijaoston toiminta oli omavaraista. Kilpailutoiminnasta, talkootyöstä, kaupungin toiminta-avustuksesta, yhteistyökumppaneiden tukimaksuista sekä jäsen ja harjoitusmaksuista kootuilla varoilla varoilla pystyttiin turvaamaan toiminnan talous.

4.0 Yhteistyö ja sidosryhmät

- Keski-Suomen Osuuspankki
- Työvuorovelho Oy
- Aalman Oy
- Jyväskylän kaupunki
- Jyväskylän ammattikorkeakoulu
- Stadium
- Mehiläinen
- Veikkaus
- Kuljetusyritys A. Määränen Oy
- Lukuisia muita pienempiä tukijoita

Vaajakoskella 19.1.2017

Varapuheenjohtaja Timo Tuukkanen, sihteeri Mika Suhonen