

Vaajakosken Kuohun juoksijat kohti Lahden MM-kisoja 2009



Tässä kuvassa on alhainen rasvaprocentti ja korkea tulostaso. Vasemmalta Tatu Herranen, Kimmo Leivo, Jari Lahti, Erik Hass, Marko Partanen, Pentti Virmalainen, Juha Levälähti, Jyrki Ruohomäki ja Matias Haarahiltunen.

Hanna Lahtinen

Vaajakosken Kuohulla on tällä hetkellä todella terävä, mutta myös laaja kärki huipukestävyysjuoksijoita.

Vaikka kestävyysjuoksu on yksinäistä uurastusta, joukkueovereilta saa tärkeää vertaistukea, valmennusvinkkejä ja kannustusta.

Viime perjantaina viimeaikaisia saavutuksia juhliittiin saunailan merkeissä.

Vaajakosken Kuohun nuori superlahjakkuus on Suomen seitsemänneksi nopein 15-vuotias, **Matias Haarahiltunen**, jota puolestaan valmentaa seuran grand old man ja puheenjohtaja **Pentti Virmalainen**, itsekin vielä 55-vuotiaana varsin kovassa tulostusnoissa oleva kestävyysjuoksuja.

Kieltämättä tämä on ollut aika onnistunut kausi, myöntää **Matias** ja saa toisilta heti syytelyt liasta vaatimattomuudesta.

Matiastakin uurempia lupauksia Kuohussa on, joten seuran tulevaisuus näyttää valoisalta.

Esimerkkiä nuoremmille näyttävät he, jotka kilpailevat jo ikämissarjoissa, kuten esimerkiksi 39-vuotias **Marko Partanen**, joka ennätyskellään 2.25.35 on Suomen tilastoyhdeksikkö. Kovan tuloksen teki myös 33-vuotias **Jyrki Ruohomäki** viime sunnuntaina Frankfurtissa. 2.39.76, eikä huonosti kulje **Juha Levälähdelläkään**, 37.

Kun taso on seuran sisällä näin kova, tietysti sitä käydään myös keskinäistä kilpailua, myöntää **Jari Lahti**, 43.

Hyvin kulkee myös pykälää vanhemmilla. **Timo Taipale**, **Riitta Hämäläinen** ja **Hannu Friman** pitävät Kuohun lippua korkealla maastajuoksussa ja maratoneilla.

Juha ja Jyrki kertovat olevansa hieman myöhäsheränneitä. Hurahdus juoksuun tapahtui vasta reilusti yli parikymppisenä. Nuoruutta seurassa edustavat **Matias Haarahiltunen** lisäksi veljekset **Tatu** ja **Jaakko Herranen**, **Kimmo Leivo**, sekä seuran saksalaisvahvistus **Erik Hass**, joka kellotti Berliinissä ajan 2.22.16, mikä on neljänneksi kovin aika Suomessa tällä kaudella.

Varsinkaan maratoneille harjoittelu ei ole hätähousojen hommaa. Täysmaratooneja ei vuodessa voi juosta kuin kaksi, joten paineet kohoavat ennen kisaa koviksi.

– Yleensä tapana on, että harjoittelu hiljennetään ennen kisaa, maratonarit kertovat.

Kuohulaiset juoksevat harjoituskautena keskimäärin noin 5000 kilometriä vuodessa, **Erik Hass** jopa 8000 kilometriä. Aivan huiput pistävät tossua toisen eteen jopa 200 kilometriä viikossa.

– Ahkeruudella pääsee tietyille tasolle, mutta lahjakkuuttakin tarvitaan, pojat miettivät.

Kuohulla menee siis kovaa ja menestystä tulee. Omassa piirissä hyvistä tuloksista iloitaan ja ollaan ylpeitä, mutta vaajakoskelaiset eivät silti varmastikaikki tiedä, miten hyviä kuohulaiset oikeasti ovat.

– Niin se vain on, jalka-

pallo ja muut joukkueurheilulajit saavat enemmän julkisuutta, sitkeät puurtajat toteavat, eivätkä malta olla mainitsematta, että jos kahdet jalkapalloharkat viikossa on jo aika kovan tason harjoittelua, juoksussa se ei riitä alkukuukaan.

Seuraava iso tavoite Vaajakosken Kuohun vanhemmilla juoksijoilla on Veteraanien yleisurheilun MM-kisat, jotka järjestetään Lahdessa heinä-elokuussa. Kisoihin odotetaan 7000 urheilijaa. Lahteen kuohulaisista lähtee ainakin **Riitta Hämäläinen**, **Hannu Friman**, **Timo Taipale**, **Jari Lahti**, **Marko Partanen**, **Matti Haapala** ja **Pentti Virmalainen**.

Jari Lahti hoitaa Vaajakosken Kuohun nettisivuja ja kirjaa tarkasti myös menestykset eri kisoissa.

06.09.2008 Kimmo ja Timo Partalassa
Kimmo Leivo sijoittui kolmanneksi Partalan syyskierroksen miesten yleisessä sarjassa ja Timo Taipale oli M50-sarjan toinen.
09.09.2008 Jyrki, Jari ja Jari. Syysmaastoissa Harjulla
1. Juha Puttonen JKU 17,22
2. Jyrki Ruohomäki VaajKu 17,46
3. Pasi Heinonen KeuKi 17,57
4. Jari Lahti VaajKu 18,09
5. Juha Levälähti VaajKu 18,57
6. Janne Vatanen TuupUrh 19,22
13.09.2008 Kuohulaiset rallatellivat ennätyskisa ja sarjavoittoa Finlandia maratonilla
Finlandia maratonilla sarjavoittoiin ylisivat Marko Partanen puolimaratonin miesten yleisessä sarjassa ajalla 1:09.54, Jari Lahti M40-sarjan (1:16.23) ja Timo Taipale M50-sarjan puolimaratonilla (1:22.23) sekä Riitta Hämäläinen N50-sarjan maratonilla ajalla 3:28.27. Ennätykset laitoivat tiskiin puolimaratonilla Henn Saari (Myl 3/1.12.10), Jyrki Ruohomäki (Myl 9/1.15.13) ja Kimmo Leivo (Myl 10/1.15.25) sekä Teemu Kukkola maratonilla (Myl 27/3.23.24). Debytoijat olivat 15v Matias Haarahiltunen puolimaratonilla ajalla 1:27.54

sekä Kalle Kulmala maratonilla 2.54.10. M55-sarjan puolikkaalla neljä Kuohun miestä sijoittui yhdeksän joukkoon. Heistä parhaiten suoriutuivat Kalervo Ilmanen (2/1.31.38) ja Pentti Virmalainen (3/1.34.51).

13.09.2008 Erik Karlsruhessa Erik Hass oli Karlsruhessa 13. Saksan maantieluoksuun mestaruuskilpailuissa ajalla 30,34. Matkana siis 10 km.

16.09.2008 Jyrki, Jari ja Juha 2. Syysmaastoissa Laajavuoressa Edellisten maaston tulokset korjattiin sekä lisäty loppuajat. Tällä kertaa Juha lähti heti oman tasonsa mukaiseen juoksuun ja jätti muun porukan heti alussa. Jyrkin ja Jarin välillä käytiin kova loppuajo jonka Jyrki vielä laarasi :) Sijoituksilla 2-4 olevilla juoksijoilla jaloissa painoi vielä lauantain puolimaraton kolessa +6 asteissa juostussa kisassa. Järjestelyt ja "palkinnot" olivat loistavat. Kiitos siitä kuuluu Anteroille, Antille ja hänen paremmalle puoliskolleen.

Tulokset:
1. Juha Puttonen JKU 16,12
2. Jyrki Ruohomäki VaajKu 17,38
3. Jari Lahti VaajKu 17,39
4. Pasi Heinonen KeuKi 18,02
5. Janne Vatanen TuuoUrh 19,08
23.09.2008 Jyrki ja Jari 3. Syysmaastoissa Harjulla. Jyrki voitti kokonaiskilpailun.
Kisa käytiin optimaalissa olosuhteissa lämpötilan ollessa +14 astetta ja aurinko paistoi. Jari veti suurimman osan kisaa, mutta Jyrki ratkaisi kisan ennen viimeistä järkevää ylämäkeä voittoa samalla kokonaiskilpailun. Kärki-kolmikon ajat oli yli puoli minuuttia kovempiä kuin ensimmäisessä osakilpailussa.
Tulokset:
1. Pasi Heinonen KeuK 17,23
2. Jyrki Ruohomäki VaajKu 17,23
3. Jari Lahti VaajKu 17,35
4. Janne Vatanen TuupUrh 18,42
5. Kimmo Kaario Terä 19,18
Loppupisteet:
1. Jyrki Ruohomäki 27
2. Pasi Heinonen 26
3. Jari Lahti 24
4. Juha Puttonen 20
5. Janne Vatanen 18
6. Juha Levälähti 6
6. Kimmo Kaario 6
27.09.2008 TUL:n Itäsuomen aluemaastomestaruus kilpailut

Vaajakosken Kuohu saavutti neljä mestaruutta Suolahden maastokisoissa.
Sarjavoittajia olivat: Matias Haarahiltunen, Jyrki Ruohomäki, Jari Lahti ja Pentti Virmalainen.

28.09.2008 Pääkaupunkijuoksu. Hannu Friman oli 18. ajalla 1.43.12 sarjassa M55, jossa oli 115 maaliinjuosuttua.

28.09.2008 Erik ja Kimmo omiin ennätyskisaan Berliinin maratonilla.
Erik ja Kimmo juoksivat hienot omat ennätyskisaan Berliinissä jossa tehtiin myös uusi miesten maratonin maailmanennätys. Erikin aika: 2.22.16 ja Kimmon: 2.39.45. Onnea pojille!
Myös Juha Manner osallistui maratonille juosten ajan 3.15.56!!!
04.10.2008 Maastoultra juostiin hyvässä säässä maastoultra juostiin jälleen kerran varsin mainiossa syysäässä. Soolosarjassa lähtöviivalle uskaltui tänä vuonna 11 juoksijaa, joista 10 selvitettiin 60km matkan maaliin asti. Miesten soolosarjan voitti heti alkumatkasta omille teilleen lähtenyt Jyrki Tuominen ajalla 5.22.45. Toiseksi maaliin ennätti Antti Lepistö (5.31.37) ja kolmanneksi Antti Järvinen (5.47.19). Naisten soolosarjassa voitto jaettiin yhtä aikaa ajassa 7.16.02 maaliin tulleiden Endurance Hanna Gassallon ja Eva Valtosen kesken. Joukkueita oli yhteensä 9 kappaletta. Miesten 60km joukkuesarjan voitti neljän hengen Mölsä ajalla 4.11.28. Kuohun viisimiehinen joukkue tuli toiseksi ajalla 4.19.47. Naisten joukkuesarjan voitto meni neljän hengen MJHR-joukkueelle ajalla 5.05.10 sekä sekajoukkuesarjan mestaruuden vei viiden hengen Stamina TC (4.36.57).
18.10.2008 Kuohulaisille menestystä.

Riitta Hämäläinen sijoittui hienosti toiseksi(N50) Kankaanpään maratonilla kesän parhaalla ajallaan 3:24.02.
Kivijärven Hannunkivi-juoksussa, jossa matkana oli 8,5km, Juha Levälähti sijoittui toiseksi M35 sarjassa. Samalle sijalle pääsi Jouni Kartunen sarjassa M45. Kuohun "Pappa" Pentti Virmalainen oli sarjassa M55 neljäs. Mänttäkoon että Penan sarjan voitti ja juosten samalla kisan kolmanneksi kovimman ajan Eero Kortemaa Toholammin Urheilijoista!

25.10.2008 Kimmo Leivo ja Tommi Lahtonen Mammuttimarssin voittoon
Mammuttimarssi 2008 järjestettiin tänä vuonna Karkkulan maastoissa. Järjestäjän arvioiman n. 85 kilometrin kilpailun startti oli perjantai-iltaana hämärän laskeuduttua klo 18. Otsalampujen valossa vesiatteissa juostiin reppu selässä koko yö ja noin 44 kilometrin jälkeen oli bonuksena uimarasti. Reitin varrella oli 15 rastia, joilla käytiin kiitettiin tekstiviestein. Voittajana maaliin selviytyi juuri ennen klo 05 ajassa 10.59 RC Eemelin joukkue, jossa juoksivat Kimmo Leivo ja Tommi Lahtonen. GPS:n mukaan Eemelleille kertyi parin pienen pummin myötä kuljettua matkaa 30,9km. Kokonaisajasta edettiin GPS:n mukaan 10,15 eli noin 45min kului huoltoon, uimiseen, kartanlukuun, rastiinustien etsimiseen, tekstarien kirjoitteluun, pariston vaihtoon ja puskassa oloon. Uimarastilla kului lähes 20min. Voitto oli varsin suvereeni, sillä toiseksi tulut Spartathlonin läpijuosteista koostunut joukkue hävisi Eemelleille 1.15.

26.10.2008 Ennätyskisa Frankfurtissa Frankfurtin maratonilla Marko Partanen oli paras suomalainen parantaan ennätystään 7 minuuttia aikaan 2:25.35. Jyrki Ruohomäki paransi niin ikään ennätystään lukemien 2:39.36. Jari Lahti juoksi maaliin ajassa 2:45.07 ja Kuohun neljäs edustaja Henri Saari joutui keskeyttämään 30 km jälkeen.

Maalaiskunnalla vahva edustus uuden Jyväskylän valtuustossa

Uuden Jyväskylän valtuustoon meni 21 maalaiskuntaista ehdokasta. Suurimman äänimäärän keräsi SDP:n Ulla Lauttamus, peräti 978 ääntä, kuudenneksi eniten koko Jyväskylässä. Myös muut maalaiskunnassa kärkipaikoilla olleet Pauli Partanen (kok), Aimo Asikainen (kesk) ja Jouko Asikainen (kesk.) menivät kirkaasti läpi.

Suomen Sosiaalidemokraattinen puolue:
Lauttamus Ulla 978
Kinnunen Raimo 401
Simola Eila 367
Arnberg Jouni 302
Kuuskoski Kari 251
Luukkonen Paavo 251
Kansallinen Kokoomus:
Partanen Pauli 577
Kyllönen Mari 351
Manninen Johanna 231
Suomen Kristillisdemokraatit:
Sipinen Raija 311
Suomen Keskusta:
Rentola Heidi 285
Tynkkynen Maritta 264
Collander Jari 260
Asikainen Aimo 258
Asikainen Jouko 232
Tynkkynen Heikki 183
Anttila Tahvo 166
Vihreä liitto:
Wuolijärvi Marjaana 179
Vasemmistoliitto:
Mäkilä Vesa 261
Pöppönen Matti 207
Makkonen Marja Leena 154

Maakauppoja Kanavuoressa

Viime viikolla uutisoitiin Jyväskylän maalaiskunnan maakaupasta Kanavuoressa. Maalaiskunta maksoi lopulta aikaisemmin varikon käytössä olleesta 45 hehtaarin tontista 700 000 euroa. Kaupan syntyminen edellytti aikaisemmin tarjouksen kohottamista 200 000 eurolla. Hehtaarihinnaksi kaupassa muodostui 15 555 euroa. Alueella olevan puuston arvoksi on arvioitu 200 000 euroa. Kunnan hankkimalle alueelle mm. Vähälä-yhtiöt aikoo rakentaa uuden logistiikkakeskuksen ysitien varteen. Samaan aikaan isomman tonttikaupan kanssa viereissä tehtiin myös pienempää tonttikauppa.

Kanavuorelainen Reijo Ticklen osti elokuun lopussa oman tilansa vierestä 8,5 hehtaarin tilan, ajatuksenaan rakentaa tontilla sijaitsevan lammen rantaan omakotitalon. Rakennussuunnitelma tyssäsi kuitenkin jo alkumetreillä, sillä Jyväskylän maalaiskunta käytti etuosto-oikeuttaan ja lunasti Ticklen ostan tilan samalla summalla, minkä hän oli siitä aikaisemmin maksanut, eli 30 000 eurolla.

Kunta ilmoittaa perustellun, että se käyttää etuosto-oikeuttaan yhdyskuntatarkentamista sekä virkistys- ja suojelutarkoituksia varten. Väliä tontista kunnan maahan rajoittuva alue tulee kuulumaan Laurinmientie-Tuuranlahti-VT4 länsipuolisen alueen osayleiskaavaan.

Reijo Tickleniä toki harmittaa oman talon rakentamisen peruuttaminen, mutta vielä enemmän ajatuksia herättää hinta. Kun kunta maksoi Ticklenille reitit 3500 euroa hehtaaria, Metsähallitus kuittasi saman seudun maakaupasta reilusti yli nelinkertaisen hinnan, edellä mainitut 15 555 euroa hehtaaria. Reijo Ticklen aikoo valittaa kaupasta Hämeenlinnan hallinto-oikeuteen.