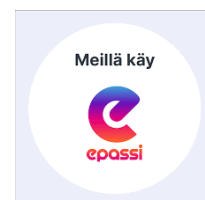


# Vaajakosken Kuohun syksy 2023



Päivä	Tunti	Klo	Paikka	Lisätietoja
Tiistai	Jooga	18.00–19.15	Vaajakosken uimahalli Wellamo	avain kassalta, maksu ohjaajalle
Keskiviikko	Kyllin kevyt – jumppa	13.00–14.00	Nuorisotilat (Kirjasto)	6.9 alkaen, 4€ /krt
	Lavis	18–19	Janakan koulu	23.8. alkaen
Torstai	Kuntojumppa	10.00–11.00	Vaajakosken uimahalli Wellamo	10.8 – 7.12.2023
Perjantai	Nallepaini	17.00–18.00	Vaajakosken uimahalli Wellamo	8.9–10.11.2023 vko 42 = loma
	Jooga	18.00–19.15	Vaajakosken uimahalli Wellamo	



**smartum**  
etu käy meillä

## HINNAT:

10 x sarjakortti 85 €  
15 x sarjakortti 115 €  
kertamaksu 10 €  
Ei käy Jooga tunnille!

## Eläkeläiset, työttömät ja opiskelijat:

15 x sarjakortti 90 €  
10 x sarjakortti 60 €  
kertamaksu 8 €  
Ei käy Jooga tunnille!

## Jooga

15 x sarjakortti 120 €  
kertamaksu 13 €  
Ilmoittaudu Jooga/Facelive tunnille!  
WhatsApp: Heidi Laine,  
p.040 8615944,  
heidinjummat@gmail.com

## Nallepaini

107 € 8.9 – 19.12.2023

Kortti sis. jäsenmaksun.  
10xkortti voimassa syksy 2023  
15xkortti vuoden ostopäivästä.  
Laskutuslisä + 2 €.

**NALLEPAINI 3-6 V.**

Lapsen ja aikuisen yhteinen leikkimielinen painihetki.

Harjoitellaan tasapainoa, nopeutta, samalla kuntoliikuntaa aikuiselle ja lasten motoriikka kehittyy.

Haukskaa yhdessäoloa ja ryhmätyöskentelyä!

perjantaisin klo 17-18  
Vaajakosken uimahalli Wellamo

**KORTTITARJOUS  
1-31.8.2023**

Jooga ja 10 ja 15 x -sarjakortin ostajalle kaksi ilmaista kertaa tunnille!



Pidätämme oikeuden muutoksiin!  
<http://www.vaajakoskenkuohu.fi/>